

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 01		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	18,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Суп куриный с макаронными изделиями	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	30,00
Каша гречневая рассыпчатая покупечески с маслом	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	80,00
Компот из смеси сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	2,4	1,8	57,1	258,0		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	106,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	5,8	5,0	8,0	106,0		30,00
Всего за день:	2110	55,1	61,6	298,9	1988,7		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 01		
ЗАВТРАК							
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	18,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		60,00
ОБЕД							
Суп куриный с макаронными изделиями	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	30,00
Каша гречневая рассыпчатая покупечески с маслом	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	80,00
Компот из смеси сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
Итого за приём пищи:	180	1,4	1,6	37,5	174,6		39,00
Всего за день:	1435	39,1	46,7	241,4	1553,1		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»
Е.А.Шкута**МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)***

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 02		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	9,0	5,6	68,1	358,5		51,00
ОБЕД							
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	32,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	32,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	46,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		137,00
УЖИН							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	6,3	5,4	46,4	280,5		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2155	80,3	78,8	291,5	2231,3		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 02		
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		60,00
ОБЕД							
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	32,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	32,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	46,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		137,00
УЖИН							
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
Итого за приём пищи:	130	4,3	4,4	25,3	173,1		39,00
Всего за день:	1405	62,5	67,2	191,3	1643,4		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 03		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша молочная гречневая	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	18,00
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	26,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	6	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	30,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	20,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	16,00
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	25,00
Итого за приём пищи:	380	7,7	4,7	67,7	368,0		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2150	64,5	69,1	319,3	2189,2		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 03		
ЗАВТРАК							
Каша молочная гречневая	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	18,00
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	26,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		60,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	30,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	20,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	2,3	0,8	31,5	144,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	18,00
Итого за приём пищи:	180	4,1	2,2	54,0	253,8		39,00
Всего за день:	1475	44,9	51,9	264,7	1706,8		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 04		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	34,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	295	5,8	4,8	58,0	301,3		51,00
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	30,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	63,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	20,00
Компот из свежих фруктов	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	18,4	27,1	92,3	686,5		137,00
УЖИН							
Фрукт	200	1,8	0,4	15,7	83,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	430	3,6	1,6	58,5	273,0		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2135	56,8	81,7	257,3	2011,0		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 04		
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	34,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		60,00
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	30,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	63,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	20,00
Компот из свежих фруктов	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	18,4	27,1	92,3	686,5		137,00
УЖИН							
Фрукт	150	1,2	0,3	11,3	57,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
Итого за приём пищи:	180	2,0	1,3	34,5	163,2		39,00
Всего за день:	1390	42,6	71,6	164,3	1477,9		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 05		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	18,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	30,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	80,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	25,00
Итого за приём пищи:	310	9,7	8,1	39,1	276,6		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	30,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00
Всего за день:	2035	83,9	85,2	306,2	2338,5		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 05		
ЗАВТРАК							
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	18,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		60,00
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	30,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	80,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
Итого за приём пищи:	110	2,9	3,1	28,1	154,6		39,00
Всего за день:	1360	66,9	70,3	245,7	1886,9		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»
Е.А.Шкута**МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)***

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 06		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша пшеничная молочная	210	6,3	10,8	31,0	247,1	182	21,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	29,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	505	13,3	13,4	93,5	548,5		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	35,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	280	12,7	12,4	41,8	332,3		51,00
ОБЕД							
Суп куриный с крупой	250	6,5	6,7	19,8	166,0	98	30,00
Каша гречневая рассыпчатая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	22,00
Бефстроганов из печени	60	9,9	7,8	3,5	134,9	375	61,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	24,8	21,6	117,3	773,9		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	1,5	2,4	18,8	81,2	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	3,1	3,2	52,7	233,0		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,0	6,4	9,4	120,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,0	6,4	9,4	120,0		30,00
Всего за день:	2150	59,9	57,0	314,7	2007,7		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 06		
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная	210	6,3	10,8	31,0	247,1	182	21,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	29,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	505	13,3	13,4	93,5	548,5		60,00
ОБЕД							
Суп куриный с крупой	250	6,5	6,7	19,8	166,0	98	30,00
Каша гречневая рассыпчатая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	22,00
Бефстроганов из печени	60	9,9	7,8	3,5	134,9	375	61,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	24,8	21,6	117,3	773,9		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	1,5	2,4	18,8	81,2	496	18,00
Итого за приём пищи:	180	2,1	3,0	33,1	149,6		39,00
Всего за день:	1470	40,2	38,0	243,9	1472,0		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»
Е.А.Шкута**МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)***

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ					№ ДНЯ – 07		
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6	210	25,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	8,7	7,3	68,3	377,2		51,00
ОБЕД							
Щи с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	30,00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	20,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Компот из свежих плодов	220	0,6	0,2	31,4	130,1	394	12,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон пшеничный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2		137,00
УЖИН							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	5,8	3,9	46,6	265,2		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2130	59,6	80,2	295,2	2173,1		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)					№ ДНЯ – 07		
ЗАВТРАК							
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6	210	25,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		60,00
ОБЕД							
Щи с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	30,00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	20,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Компот из свежих плодов	220	0,6	0,2	31,4	130,1	394	12,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон пшеничный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2		137,00
УЖИН							
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	18,00
Итого за приём пищи:	130	3,8	2,9	25,5	157,8		39,00
Всего за день:	1380	42,1	66,9	194,8	1566,5		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»
Е.А.Шкута**МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)***

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ				№ ДНЯ – 08			
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	18,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	1	31,00
Чай с молоком	215	3,1	2,4	19,9	114,5	378	10,00
Яйцо	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	10,00
Итого за приём пищи:	305	11,0	18,3	39,6	367,6		51,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	32,00
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	78,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	25,00
Итого за приём пищи:	430	10,5	7,0	74,9	414,4		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	30,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00
Всего за день:	2155	70,5	67,2	338,3	2251,9		
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)				№ ДНЯ – 08			
ЗАВТРАК							
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	18,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3		26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		60,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	32,00
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	78,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		137,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
Итого за приём пищи:	230	3,7	2,0	63,9	292,4		39,00
Всего за день:	1450	51,7	43,7	268,1	1678,9		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

** ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ				№ ДНЯ – 09			
ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Омлет натуральный паровой	150	14,5	23,9	2,7	283,7	214	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	425	23,7	33,6	32,6	529,9		60,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	36,00
Чай с сахаром и лимоном	222	0,3	0,1	15,2	62,0	431	15,00
Итого за приём пищи:	302	6,4	3,2	58,5	286,5		51,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	260	8,5	5,2	16,9	148,5	87	30,00
Рагу овощное	150	3,1	12,3	16,0	188,4	141	37,00
Птица отварная	80	36,9	37,3	0,2	483,5	254	46,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	760	52,6	55,4	86,4	1055,8		137,00
УЖИН							
Фрукт	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	410	4,9	3,5	56,0	283,6		62,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2097	94,4	100,7	244,5	2277,8		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)				№ ДНЯ – 09			
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный паровой	150	14,5	23,9	2,7	283,7	214	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	425	23,7	33,6	32,6	529,9		60,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	260	8,5	5,2	16,9	148,5	87	30,00
Рагу овощное	150	3,1	12,3	16,0	188,4	141	37,00
Птица отварная	80	36,9	37,3	0,2	483,5	254	46,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	760	52,6	55,4	86,4	1055,8		137,00
УЖИН							
Фрукт	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
Итого за приём пищи:	210	3,9	3,3	36,4	200,2		39,00
Всего за день:	1395	80,2	92,3	155,4	1785,9		236,00

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 к САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ЛПК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ								№ ДНЯ - 10
ЗАВТРАК								
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА	
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ				
Оладьи со сгущённым молоком	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	50,00	
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00	
Итого за приём пищи:	435	10,1	18,7	71,5	494,1		60,00	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
Яйцо варёное	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	15,00	
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	5,00	
Чай с молоком	220	3,1	2,4	24,7	133,9	378	31,00	
Итого за приём пищи:	290	10,4	7,8	40,4	273,8		51,00	
ОБЕД								
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со смет	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	34,00	
Печень тушёная в томатном соусе	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	57,00	
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	22,00	
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	12,00	
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00	
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3		137,00	
УЖИН								
Фрукты свежие	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	21,00	
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00	
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	25,00	
Итого за приём пищи:	360	6,9	5,6	40,9	272,2		62,00	
ВТОРОЙ УЖИН								
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	30,00	
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00	
Всего за день:	2080	56,3	58,4	287,8	1933,8		340,00	
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)								№ ДНЯ – 10
ЗАВТРАК								
Оладьи со сгущённым молоком	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	50,00	
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00	
Итого за приём пищи:	435	10,1	18,7	71,5	494,1		60,00	
ОБЕД								
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	34,00	
Печень тушёная в томатном соусе	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	57,00	
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	22,00	
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	12,00	
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00	
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3		137,00	
УЖИН								
Фрукты свежие	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	21,00	
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00	
Итого за приём пищи:	210	3,9	3,3	36,4	200,2		39,00	
Всего за день:	1440	41,9	48,1	223,3	1504,6		236,00	

* В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 к САНПИН 2.3/2.4.3590-20