I' ATL	МЕПІ СГОРИЯ – Д		`	ТВАГИАПТ —	ОСНОВНОИ)* № ДНЯ – 01		
KAIE	Л ОРИЯ — Д	дети-сит		ВТРАК	№ ДНЯ — 01		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	ПИ	<u> — Эл.</u> ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	Nο	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	7
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	18,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	26,00
Кофейный напиток с	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
молоком					·		
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		60,00
•		•	ВТОРО	Й ЗАВТРАК	,		Í
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
,	•			РБЕД			,
Суп куриный с	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	30,00
макаронными изделиями		,	,	,	,		,
Каша гречневая	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	80,00
рассыпчатая по-				•			
купечески с маслом							
Компот из смеси	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
сухофруктов					· ·	<u> </u>	<u> </u>
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		137,00
•		•	У	ЖИН			-
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
индивидуальной		,		,	,		•
упаковке							
Соки овощные,	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
фруктовые и ягодные		,	,	,	,		,
Итого за приём пищи:	380	2,4	1,8	57,1	258,0		62,00
•	•			ОЙ УЖИН	,	•	,
Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	106,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	5,8	5,0	8,0	106,0		30,00
Всего за день:	2110	55,1	61,6	298,9	1988,7		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ						№ Д	ИЯ – 01
,	1	77.1		ВТРАК	7.12	, ,	
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	18,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	26,00
Кофейный напиток с	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
МОЛОКОМ			, ,	- 7	,		-,
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		60,00
,	l	,		РБЕД	,		
Суп куриный с	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	30,00
макаронными изделиями	- *	- , -	- , -	- , .	, ·		- 7 - 4
Каша гречневая	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	80,00
рассыпчатая по-		,0	,.	,_			,
купечески с маслом							
Компот из смеси	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
сухофруктов		- ,~	- ,-	- ','	,~		- ,
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		137,00
		, ,-		жин	- /		- ,
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
индивидуальной		- ,	,-	,	- ~,-		- ,
упаковке							
Итого за приём пищи:	180	1,4	1,6	37,5	174,6		39,00
Всего за день:	1435	39,1	46,7	241,4	1553,1		236,00
	<u> </u>	,-	- , .	, -	, -		,

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

TA 1/227			`		ОСНОВНОИ)*		
KATEI	ОРИЯ – Д	ЕТИ-СИРО		ВТРАК	№ ДНЯ – 02		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	пи	ЗА. ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	Ŋó	ЦЕНА
илименовлине влюди	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	цени
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		60,00
,				Й ЗАВТРАК	,	'	,
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	9,0	5,6	68,1	358,5		51,00
			(ОБЕД			
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	32,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	32,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	46,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		137,00
	_		y	жин			
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00
упаковке	200	1.0	0.0	10.6	02.4	200	25.00
Соки овощные,	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
фруктовые и ягодные Итого за приём пищи:	380	6,3	5,4	46,4	280,5		62,00
итого за прием пищи.	300	0,3		 ОЙ УЖИН	200,3	<u> </u>	02,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0	733	30,00
Всего за день:	2155	80,3	78,8	291,5	2231,3		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ						№ Д	НЯ – 02
		7 / 1		ВТРАК	7.17		-
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	34,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		60,00
		•	(ОБЕД			-
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	32,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	32,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	46,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	6,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	6,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		137,00
9		1		ЖИН			
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
Итого за приём пищи:	130	4,3	4,4	25,3	173,1		39,00
Всего за день:	1405	62,5	67,2	191,3	1643,4		236,00
2000 30 001101		92,0		272,0	20.0,1	l .	_50,50

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

КАТЕГ	ОРИЯ – Д	ЕТИ-СИРО			№ ДНЯ – 03		
				BTPAK			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	ПИ	ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	<u>№</u> РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
	порции	БЕЛКИ	ЖИРЫ	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	ЦЕННОСТЬ		10.00
Каша молочная	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	18,00
гречневая							
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	26,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		60,00
-		T	1	Й ЗАВТРАК		ı	
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	6	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
	,	T		<i>рбЕД</i>		T	
Суп картофельный с	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	30,00
бобовыми на курином							
бульоне							
Каша рисовая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	20,00
рассыпчатая с маслом							
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		137,00
•	•	•	У	ЖИН			-
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	16,00
индивидуальной		,	,	,	,		,
упаковке							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	25,00
Итого за приём пищи:	380	7,7	4,7	67,7	368,0		62,00
	200			ОЙ УЖИН	000,0		02,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0	133	30,00
Всего за день:	2150	64,5	69,1	319,3	2189,2		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ						No /I	540,00 НЯ – 03
КАТЕГОГИЯ – ОВЩТ		ило, дет		BTPAK	увид)	л <u>≃</u> д.	1171 – 03
Каша молочная	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	18,00
	210	0,7	11,4	21,1	240,8	102	10,00
гречневая	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	26,00
Булочка с джемом					•		
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		60,00
C	250	0.6		РБЕД	100.2	00	20.00
Суп картофельный с	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	30,00
бобовыми на курином							
бульоне	155	2.6	1.0	27.7	207.0	202	20.00
Каша рисовая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	20,00
рассыпчатая с маслом		7.1	17.0	2.1	101 5	245	62.00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	63,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		137,00
	T	T		ЖИН			
Фрукты свежие	150	2,3	0,8	31,5	144,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	18,00
индивидуальной							
упаковке							
Итого за приём пищи:	180	4,1	2,2	54,0	253,8		39,00
Всего за день:	1475	44,9	51,9	264,7	1706,8		236,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

KATEI	ОРИЯ – ДІ				<u>№ ДНЯ – 04</u>		
				ВТРАК			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA		ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	<u>No</u>	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	жиры	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	34,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		60,00
		I		Й ЗАВТРАК		,	
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	295	5,8	4,8	58,0	301,3		51,00
		T		<i>рбед</i>		 	
Суп из овощей на	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	30,00
курином бульоне			4.5.0			2.10	
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	63,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	20,00
Компот из свежих фруктов	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	745	18,4	27,1	92,3	686,5		137,00
				ЖИН			
Фрукт	200	1,8	0,4	15,7	83,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
индивидуальной упаковке		ŕ	,	ŕ	,		,
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	430	3,6	1,6	58,5	273,0		62,00
11того за присм нищи.	130	3,0		<u> </u>	273,0		02,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0	151	30,00
Всего за день:	2135	56,8	81,7	257,3	2011,0		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ						№ Д	НЯ – 04
) / 1		ВТРАК	-		-
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	34,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	16,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		60,00
	100			ОБЕД	v=v)=		
Суп из овощей на курином бульоне	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	30,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	63,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	20,00
Компот из свежих	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	12,00
фруктов	60	4.0	0.5	25.4	100.4	/	12.00
Хлеб ржаной ж аной	745	4,0 18,4	0,5 27,1	25,4 92,3	122,4 686,5	к/к	12,00 137,00
Итого за приём пищи:	/43	10,4		<u>92,3</u> ЖИН	000,5	1	137,00
Фрудст	150	1,2	0,3	11,3	57,0	к/к	21,00
Фрукт Кондитерское изделие в	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
индивидуальной упаковке	40	0,0	1,0	23,2	100,2	+70	10,00
Итого за приём пищи:	180	2,0	1,3	34,5	163,2	+	39,00
	1390	42,6	71,6	164,3	1477,9	+	236,00
Всего за день:	1390	42,0	/1,0	104,3	14//,9		230,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Согласовано» Директор ГАПОУ ЛО «ППК» _______E.A.Шкута

KATEI	ОРИЯ – ДІ				<u>№ ДНЯ – 05</u>		
KATLI	отил – ді	ZIM-CMI (ВТРАК	л <u>е</u> дии – 03		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	ПИ	ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	Ŋo҈	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	18,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		60,00
	_		1	Й ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
7	2.00			РБЕД	1050	0.5	20.00
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	30,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	80,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		137,00
	T	1		жин			
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	16,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	25,00
Итого за приём пищи:	310	9,7	8,1	39,1	276,6		62,00
,	1			ОЙ УЖИН	,	•	,
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	30,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00
Всего за день:	2035	83,9	85,2	306,2	2338,5		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ	ЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТІ	И УЧАСТІ	ников сво - о	ОБЕД)	№ Д	НЯ – 05
			3A	BTPAK			
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	18,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		60,00
	T	1		РБЕД		·	
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	30,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	80,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		137,00
				ЖИН			
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	21,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
Итого за приём пищи:	110	2,9	3,1	28,1	154,6		39,00
Всего за день:	1360	66,9	70,3	245,7	1886,9		236,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

74 (777)			`	DAI HAII I	ОСНОВНОИ)*		
KATEI	ГОРИЯ – Д.	ЕТИ-СИР		DTD AIC	№ ДНЯ – 06		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	пи	ЗА. ЩЕВЫЕ ВЕ	BTPAK Suiectra	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	No॒	ЦЕНА
паниснование влюда	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	цыя
Каша пшеничная	210	6,3	10,8	31,0	247,1	182	21,00
молочная							
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	29,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	505	13,3	13,4	93,5	548,5		60,00
		ı		Й ЗАВТРАК	1		
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	35,00
Кофейный напиток с	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
молоком							
Итого за приём пищи:	280	12,7	12,4	41,8	332,3		51,00
	250			рбед	166.0	00	20.00
Суп куриный с крупой	250	6,5	6,7	19,8	166,0	98	30,00
Каша гречневая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	22,00
рассыпчатая		0.0	7.0	2.5	1210	25.5	51.00
Бефстроганов из печени	60	9,9	7,8	3,5	134,9	375	61,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	24,8	21,6	117,3	773,9		137,00
-	1.70	0.6		ЖИН	50.4	, ,	21.00
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	30	1,5	2,4	18,8	81,2	496	16,00
индивидуальной							
упаковке	200	1.0	0.2	10.6	02.4	200	27.00
Соки овощные,	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
фруктовые и ягодные	200	2.1	2.2	52.5	222.0		(2.00
Итого за приём пищи:	380	3,1	3,2	52,7	233,0		62,00
IC.	200	6.0		ОЙ УЖИН	120.0	424	20.00
Кисломолочный продукт	200 200	6,0 6,0	6,4 6,4	9,4 9,4	120,0 120,0	434	30,00 30,00
Итого за приём пищи:	2150	59,9	57,0	314,7	,		340,00
Всего за день: КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ					2007,7	Ma TI	<u> 340,00</u> НЯ – 06
категория – Овщі	ZANTITIE (I	и/О, ДЕТТ		<u>ников сво - (</u> ВТРАК	ЈБЕД)	л⊻дт	<i>111 – 00</i>
Каша пшеничная	210	6,3	10,8	31,0	247,1	182	21,00
молочная Молочная	210	0,3	10,6	31,0	247,1	162	21,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	29,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	505	13,3	13,4	93,5	548,5	730	60,00
ттого за присм пищи.	303	13,3)БЕД	340,3		00,00
Суп куриный с крупой	250	6,5	6,7	19,8	166,0	98	30,00
Каша гречневая	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	22,00
рассыпчатая	155	3,0	1,0	3,,,	200,0	323	22,00
Бефстроганов из печени	60	9,9	7,8	3,5	134,9	375	61,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	12,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	785	24,8	21,6	117,3	773,9	IU II	137,00
	, ,,,,,	,0		<u> </u>	,,,,,	1	,00
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	40	1,5	2,4	18,8	81,2	496	18,00
индивидуальной		1,0		10,0			-0,00
упаковке							
Итого за приём пищи:	180	2,1	3,0	33,1	149,6		39,00
Всего за день:	1470	40,2	38,0	243,9	1472,0		236,00
		,-				ı L	,

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

KATEFO				ВАРИАП І	ОСНОВНОИ)*		
KAIEIO	РИЯ – ДЕ	ти-сиро		ВТРАК	№ ДНЯ – 07		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA	пи	ЗАІ ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	No॒	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	цын
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6	210	25,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		60,00
			BTOPO	Й ЗАВТРАК			
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	8,7	7,3	68,3	377,2		51,00
	• • •			<i>БЕД</i>			
Щи с капустой и	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	30,00
картофелем на курином							
бульоне со сметаной	155	<i>5 5</i>	4.0	21.2	101.0	221	20.00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	20,00
Гуляш из отварного мяса Соус сметанный № 330	50	7,1 0,7	17,2	2,1 3,0	191,5 31,6	246 330	63,00 0,00
•	220	0,7	1,9 0,2	31,4	130,1	394	12,00
Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	30	2,0	0,2	12,7	61,2	394 к/к	6,00
Батон пшеничный	30	2,0	0,3	15,4	78,6	κ/κ κ/κ	6,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2	K/K	137,00
итого за прием нищи.	803	24,1		103,2 ЖИН	039,2		137,00
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	ĸ/ĸ	21,00
Кондитерское изделие в	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	16,00
индивидуальной	30	1,0	1,4	22,3	100,0	470	10,00
упаковке							
Соки овощные,	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
фруктовые и ягодные	_00	1,0	٥,2	15,0	55,1		20,00
Итого за приём пищи:	380	5,8	3,9	46,6	265,2		62,00
		•	ВТОРО	ОЙ УЖИН			
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	30,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		30,00
Всего за день:	2130	59,6	80,2	295,2	2173,1		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕ	ЖИТИЕ (М/О, ДЕТІ			ОБЕД)	№ ДТ	НЯ – 07
		r		ВТРАК			
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6	210	25,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		60,00
111 V	260	.		<i>рбед</i>	155.0	00	20.00
Щи с капустой и	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	30,00
картофелем на курином							
бульоне со сметаной	155	5.5	4.0	21.2	101.0	221	20.00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	20,00
Гуляш из отварного мяса Соус сметанный № 330	50	7,1 0,7	17,2 1,9	2,1	191,5 31,6	246 330	63,00 0,00
	220	0,7	0,2	3,0 31,4	130,1	394	12,00
Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	30	2,0	0,2	12,7	61,2	394 к/к	6,00
Батон пшеничный	30	2,0	0,3	15,4	78,6	K/K K/K	6,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2	IV/ K	137,00
тиносо за прист пищи.	303	27,1		<u> 103,2</u> ЖИН	0.57,2	1	137,00
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	18,00
giri-p-ii-c- ii-g-c-iii- b	. •		-, '	,-	207,0		10,00
индивидуальной							
индивидуальной упаковке							
	130	3,8	2,9	25,5	157,8		39,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

КАТЕГО	РИЯ – ДЕТ			ТВАРИАПТ —	№ ДНЯ – 08		
KIILIOI	ти дет	H-CHI OT		ВТРАК	<u> </u>		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA		ЩЕВЫЕ ВЕ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	No॒	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	18,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	26,00
Кофейный напиток с	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
МОЛОКОМ	=10		1= /	102.5			
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		60,00
F	50	2.0		<i>Й ЗАВТРАК</i>	101.0	1	21.00
Бутерброд с маслом Чай с молоком	50 215	2,9 3,1	11,4 2,4	19,4 19,9	191,8 114,5	378	31,00 10,00
Яйцо	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	10,00
Итого за приём пищи:	305	11,0	18,3	39,6	367,6	213	51,00
итого за прием пищи.	303	11,0)БЕД	307,0		31,00
Суп картофельный с	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	32,00
бобовыми на курином	250	7,0	0,4	10,0	107,2		32,00
бульоне							
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	78,00
Компот из смеси	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
сухофруктов		,	,	,	,		
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		137,00
				ЖИН		.	
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	21,00
Кондитерское изделие в	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	16,00
индивидуальной							
упаковке	200			11.0	122.0	40.7	27.00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	25,00
Итого за приём пищи:	430	10,5	7,0	74,9 ОЙ УЖИН	414,4		62,00
Соки овощные,	200	1,0	0,2	УИ УЖИН 19,6	83,4	389	30,00
фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,0	63,4	369	30,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00
Всего за день:	2155	70,5	67,2	338,3	2251,9		30,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ						. Мо Л	НЯ – 08
101121 01111 0224		, 0, 7211		ВТРАК		<u> </u>	
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	18,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3		26,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		60,00
тини.	010	1,11)БЕД	011,0	<u> </u>	00,00
Суп картофельный с	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	32,00
бобовыми на курином	-53	,,,	, · ·	10,0			,
бульоне							
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	78,00
Компот из смеси	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	15,00
сухофруктов							
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		137,00
*	200	2.0		ЖИН	10.5	, ,	01.00
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	K/K	21,00
Кондитерское изделие в	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	18,00
индивидуальной							
упаковке Итого за приём пищи:	230	3,7	2,0	63,9	292,4		39,00
Всего за день:	1450	51,7	43,7	268,1	1678,9		236,00
Decen in teno.	1730	51,7	73,/	200,1	10/0,7		230,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

МАССА ПОРЦИИ 150 60 215	ПИ-СИРОТ ПИТ БЕЛКИ 14,5	ЗА ЩЕВЫЕ ВЕ ЖИРЫ	ВТРАК ЩЕСТВА УГЛЕВОДЫ	№ ДНЯ — 09 ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	N₂	ЦЕНА
ПОРЦИИ 150 60	БЕЛКИ	ЩЕВЫЕ ВЕ ЖИРЫ	ЩЕСТВА			IIEHA
ПОРЦИИ 150 60	БЕЛКИ	ЖИРЫ				HEDA
60	14,5	22.0	уплеводы	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	7-111
		23,9	2,7	283,7	214	34,00
	9,2	9,7	15,4	188,1	3	16,00
	0	0	14,5	58,1	430	10,00
425	23,7	33,6	32,6	529,9	130	60,00
.20	20,7		ў ЗАВТРАК	027,7		
80	6.1			224.5	442	36,00
			·			15,00
						51,00
				,-		
260	8.5			148.5	87	30,00
				·		37,00
	,					46,00
				-		12,00
				-		12,00
				-	K/ K	137,00
700	32,0			1033,0		137,00
180	1.6			75 1	к/к	21,00
						16,00
30	2,5	2,7	22,3	123,1	470	10,00
200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
410	4 Q	3.5	56.0	283.6		62,00
710	7,2			203,0		02,00
200	6.8			122.0	434	30,00
				,	737	30,00
						340,00
					No Al	1540,00 НЯ — 09
MITTIE (1	по, дет			увед)	31 <u>2</u> <u>24</u> 1	111 07
150	14,5	23,9	2,7	283,7	214	34,00
<i>(</i> 0	0.2	0.7	15 4	100 1	2	16.00
						16,00
					430	10,00 60,00
423	23,7			329,9		00,00
260	0.5			1.40 5	97	20.00
						30,00 37,00
				-		46,00
				-		12,00
					K/K	12,00
700	32,0			1033,0		137,00
190	1.6			75 1	TC/TC	21,00
						18,00
40	2,3	2,9	22,3	123,1	4 70	10,00
210	3,9	3,3	36,4	200,2		39,00
						236,00
	200 200 2097 KUTUE (1 150 60 215 425 260 150 80 210 60 760	222 0,3 302 6,4 260 8,5 150 3,1 80 36,9 210 0,1 60 4,0 760 52,6 180 1,6 30 2,3 200 1,0 410 4,9 200 6,8 209 6,8 209 6,8 209 94,4 KUTUE (M/O, ДЕТИ 150 14,5 60 9,2 215 0 425 23,7 260 8,5 150 3,1 80 36,9 210 0,1 60 4,0 760 52,6 180 1,6 40 2,3	80 6,1 3,1 222 0,3 0,1 302 6,4 3,2 260 8,5 5,2 150 3,1 12,3 80 36,9 37,3 210 0,1 0,1 60 4,0 0,5 760 52,6 55,4 Y 180 1,6 0,4 30 2,3 2,9 200 6,8 5,0 200 6,8 5,0 2097 94,4 100,7 KUTUE (M/O, ДЕТИ УЧАСТИ УЧАСТИ УЧАСТИ УЧАСТИ ОДЕТИ УЧАСТИ ОДЕТИ УЧАСТИ ОДЕТИ	80 6,1 3,1 43,3 222 0,3 0,1 15,2 302 6,4 3,2 58,5 ОБЕД 260 8,5 5,2 16,9 150 3,1 12,3 16,0 80 36,9 37,3 0,2 210 0,1 0,1 27,9 60 4,0 0,5 25,4 760 52,6 55,4 86,4 УЖИН 180 1,6 0,4 14,1 30 2,3 2,9 22,3 200 1,0 0,2 19,6 ВТОРОЙ УЖИН 200 6,8 5,0 11,0 200 6,8 5,0 11,0 200 6,8 5,0 11,0 200 6,8 5,0 11,0 200 6,8 5,0 11,0 200 6,8 5,0 11,0 <	80 6,1 3,1 43,3 224,5 222 0,3 0,1 15,2 62,0 ОБЕД 260 8,5 5,2 16,9 148,5 150 3,1 12,3 16,0 188,4 80 36,9 37,3 0,2 483,5 210 0,1 0,1 27,9 113,0 60 4,0 0,5 25,4 122,4 760 52,6 55,4 86,4 1055,8 УЖИН 180 1,6 0,4 14,1 75,1 30 2,3 2,9 22,3 125,1 200 1,0 0,2 19,6 83,4 410 4,9 3,5 56,0 283,6 BTOPOЙ УЖИН 200 6,8 5,0 11,0 122,0 200 6,8 5,0 11,0 122,0 200 6,8 5,0 11,0 122,0 <	SO

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

^{**}ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20

«Согласовано» Директор ГАПОУ ЛО «ППК» _Е.А.Шкута

КАТЕГ	ОРИЯ – Д		`		<u>№ ДНЯ - 10</u>		
	, ,			ВТРАК	, ,		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	MACCA		ЩЕВЫЕ ВЕ	ЕЩЕСТВА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ	<u>No</u>	ЦЕНА
	ПОРЦИИ	БЕЛКИ	жиры	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	ЦЕННОСТЬ	РЕЦЕПТУРЫ	7 0.00
Оладьи со сгущённым	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	50,00
молоком	215	0	0	145	50.1	420	10.00
Чай с сахаром	215 435	10,1	18,7	14,5 71,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	433	10,1			494,1		60,00
Яйцо варёное	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	15,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	Z13 к/к	5,00
Чай с молоком	220	3,1	2,4	24,7	133,9	378	31,00
Итого за приём пищи:	290	10,4	7,8	40,4	273,8	378	51,00
итого за прием пищи.	290	10,4	_	<u> </u>	273,6		31,00
Рассольник	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	34,00
Ленинградский на	200	0,5	10,0	10,8	107,9	90	34,00
курином бульоне со смет							
Печень тушёная в	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	57,00
томатном соусе							
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	22,00
Компот из смеси	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	12,00
сухофруктов							
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3		137,00
Филиппи	100	1.6		<i>ЖИН</i>	75 1	70/70	21.00
Фрукты свежие	180 30	1,6	0,4	14,1 22,3	75,1 125,1	к/к 496	21,00 16,00
Кондитерское изделие в индивидуальной	30	2,3	2,9	22,3	125,1	490	16,00
упаковке							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	25,00
Итого за приём пищи:	360	6,9	5,6	40,9	272,2	K/ K	62,00
ттого за прием нищи.	300	0,7		<u> </u>	212,2		02,00
Соки овощные,	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	30,00
фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	15,0	03,1	307	20,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		30,00
Всего за день:	2080	56,3	58,4	287,8	1933,8		340,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩІ					,	№ Д	НЯ – 10
·	,	- , ,		ВТРАК	, ,	,	
Оладьи со сгущённым	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	50,00
молоком							
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	435	10,1	18,7	71,5	494,1		60,00
	_	T		<i>рбЕД</i>			
Рассольник	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	34,00
Ленинградский на							
курином бульоне со							
сметаной							
Печень тушёная в	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	57,00
томатном соусе	155	27	6.2	22.0	202.0	225	22.00
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	22,00
Компот из смеси	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	12,00
сухофруктов Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	12,00
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3	K/K	137,00
ттого за присм пищи:	133	21,3		113, <u>4</u> ЖИН	010,5	<u>l</u>	137,00
Фрукты свежие	180	1,6	0,4	14,1	75,1	ĸ/ĸ	21,00
Кондитерское изделие в	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	18,00
индивидуальной	10	2,3	2,7	22,3	123,1	770	10,00
упаковке							
Итого за приём пищи:	210	3,9	3,3	36,4	200,2		39,00
Всего за день:	1440	41,9	48,1	223,3	1504,6		236,00

^{*} В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе **ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20