

Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Васильков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ППК»
Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ - ОСНОВНОЙ)

КАТЕГОРИЯ - ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ - 01

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	20,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Суп куриный с макаронными изделиями	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	35,00
Каша гречневая рассыпчатая покупечески с маслом	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	92,00
Компот из смеси сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	21,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	2,4	1,8	57,1	258,0		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	106,0	434	35,00
Итого за приём пищи:	200	5,8	5,0	8,0	106,0		35,00
Всего за день:	2110	55,1	61,6	298,9	1988,7		367,00
КАТЕГОРИЯ - ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
ЗАВТРАК							
Каша пшённая молочная	210	6,3	11,2	31,7	254,0	189	20,00
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,6	18,7	101,6	641,4		64,00
ОБЕД							
Суп куриный с макаронными изделиями	250	6,7	6,7	20,2	168,2	100	35,00
Каша гречневая рассыпчатая покупечески с маслом	220	10,8	19,1	25,0	315,5	323	92,00
Компот из смеси сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	745	22,1	26,4	102,3	737,1		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	20,00
Итого за приём пищи:	180	1,4	1,6	37,5	174,6		43,00
Всего за день:	1435	39,1	46,7	241,4	1553,1		255,00

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

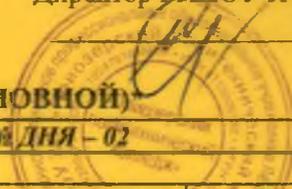
Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ЕАПОУ ЛО «ППК»

Е.А.Шкута



МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ – 02

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	36,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	9,0	5,6	68,1	358,5		51,00
ОБЕД							
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	37,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	20,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	70,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	4,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	4,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		148,00
УЖИН							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	21,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	6,3	5,4	46,4	280,5		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	35,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		35,00
Всего за день:	2155	80,3	78,8	291,5	2231,3		367,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ – 02							
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущённым молоком	200	29,1	25,0	31,6	473,3	223	36,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	475	38,3	34,7	61,5	719,5		64,00
ОБЕД							
Борщ на курином бульоне со сметаной	260	5,8	9,5	12,8	160,7	76	37,00
Макароны отварные с маслом	205	3,8	4,5	24,0	151,0	203	20,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	254	70,00
Компот из сухофруктов	215	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	4,00
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	4,00
Итого за приём пищи:	800	19,9	28,1	104,5	750,8		148,00
УЖИН							
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	20,00
Итого за приём пищи:	130	4,3	4,4	25,3	173,1		43,00
Всего за день:	1405	62,5	67,2	191,3	1643,4		255,00

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

Утверждено
Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»
Директор ГАПОУ ЛО «ППК»
Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ - ОСНОВНО)*

КАТЕГОРИЯ - ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ - 03

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша молочная гречневая	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	20,00
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	28,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	6	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	35,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	25,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	70,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	21,00
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	25,00
Итого за приём пищи:	380	7,7	4,7	67,7	368,0		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	35,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		35,00
Всего за день:	2150	64,5	69,1	319,3	2189,2		367,00
КАТЕГОРИЯ - ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ - 03							
ЗАВТРАК							
Каша молочная гречневая	210	6,7	11,4	27,7	240,8	182	20,00
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	28,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	16,00
Итого за приём пищи:	510	15,7	17,0	95,8	599,3		64,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	35,00
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155	3,6	4,6	37,7	206,0	323	25,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	70,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	785	25,1	32,7	114,9	853,7		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	150	2,3	0,8	31,5	144,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	20,00
Итого за приём пищи:	180	4,1	2,2	54,0	253,8		43,00
Всего за день:	1475	44,9	51,9	264,7	1706,8		255,00

«Утверждаю»
Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»
Директор ГАПОУ ЛЮ «ППК»
Е.А.Шкута



МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ - ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ - ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ - 04

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	36,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	295	5,8	4,8	58,0	301,3		51,00
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	35,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	70,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	25,00
Компот из свежих фруктов	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	745	18,4	27,1	92,3	686,5		148,00
УЖИН							
Фрукт	200	1,8	0,4	15,7	83,4	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	21,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	430	3,6	1,6	58,5	273,0		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	35,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		35,00
Всего за день:	2135	56,8	81,7	257,3	2011,0		367,00
КАТЕГОРИЯ - ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ - 04							
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный паровой	200	19,3	31,8	3,6	378,3	214	36,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	465	22,2	43,2	37,5	628,2		64,00
ОБЕД							
Суп из овощей на курином бульоне	250	5,7	8,2	10,8	139,8	95	35,00
Котлета мясная	60	5,4	12,8	7,9	168,3	268	70,00
Пюре картофельное с маслом	155	3,1	5,4	20,3	141,0	335	25,00
Компот из свежих фруктов	220	0,2	0,2	27,9	115,0	394	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	745	18,4	27,1	92,3	686,5		148,00
УЖИН							
Фрукт	150	1,2	0,3	11,3	57,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	20,00
Итого за приём пищи:	180	2,0	1,3	34,5	163,2		43,00
Всего за день:	1390	42,6	71,6	164,3	1477,9		255,00

* Меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ДО «ППК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ – 05

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	20,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	41,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	275	9,2	9,7	29,9	246,2		51,00
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	35,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	92,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	21,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	25,00
Итого за приём пищи:	310	9,7	8,1	39,1	276,6		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	35,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		35,00
Всего за день:	2035	83,9	85,2	306,2	2338,5		367,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ – 05							
ЗАВТРАК							
Каша «Дружба» молочная	210	6,1	12,0	26,9	240,8	190	20,00
Булочка сладкая	100	8,7	3,4	60,0	304,5	428	28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	530	18,3	18,1	113,3	689,5		64,00
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	35,00
Плов из птицы	180	34,8	37,9	30,4	601,5	291	92,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	720	45,7	49,1	104,3	1042,8		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	80	0,6	0,2	5,8	29,5	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	20,00
Итого за приём пищи:	110	2,9	3,1	28,1	154,6		43,00
Всего за день:	1360	66,9	70,3	245,7	1886,9		255,00

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василисков

«Согласовано»
Директор ГАПОУ ЛО «ППК»
Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ – 07

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
ЗАВТРАК							
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6 *	210	29,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка «Веснушка»	80	5,8	4,8	43,5	243,2	429	31,00
Какао с молоком	220	2,9	2,5	24,8	134,0	433	20,00
Итого за приём пищи:	300	8,7	7,3	68,3	377,2		51,00
ОБЕД							
Щи с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	35,00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	25,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	70,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Компот из свежих плодов	220	0,6	0,2	31,4	130,1	394	10,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	4,00
Батон пшеничный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	4,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2		148,00
УЖИН							
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	1,8	1,4	22,5	109,8	496	21,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	380	5,8	3,9	46,6	265,2		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	35,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		35,00
Всего за день:	2130	59,6	80,2	295,2	2173,1		367,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ – 07							
ЗАВТРАК							
Макароны с сыром	180	11,3	16,9	30,2	319,6	210	29,00
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	6	25,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	445	14,2	28,3	64,1	569,5		64,00
ОБЕД							
Щи с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	260	5,9	10,4	9,3	155,2	88	35,00
Макароны отварные	155	5,5	4,8	31,3	191,0	331	25,00
Гуляш из отварного мяса	60	7,1	17,2	2,1	191,5	246	70,00
Соус сметанный № 330	50	0,7	1,9	3,0	31,6	330	0,00
Компот из свежих плодов	220	0,6	0,2	31,4	130,1	394	10,00
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	к/к	4,00
Батон пшеничный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	4,00
Итого за приём пищи:	805	24,1	35,7	105,2	839,2		148,00
УЖИН							
Йогурт	100	2,0	1,5	3,0	48,0	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	1,8	1,4	22,5	109,8	496	20,00
Итого за приём пищи:	130	3,8	2,9	25,5	157,8		43,00
Всего за день:	1380	42,1	66,9	194,8	1566,5		255,00

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

С.Н.Василисков

«Согласовано»

Директор ДПОУ ЛО «ППК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)**КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ****№ ДНЯ – 08**

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	20,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3	428	28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Бутерброд с маслом	50	2,9	11,4	19,4	191,8	1	31,00
Чай с молоком	215	3,1	2,4	19,9	114,5	378	10,00
Яйцо	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	10,00
Итого за приём пищи:	305	11,0	18,3	39,6	367,6		51,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	37,00
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	90,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	0,8	1,0	23,2	106,2	496	21,00
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	435	25,00
Итого за приём пищи:	430	10,5	7,0	74,9	414,4		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	35,00
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		35,00
Всего за день:	2155	70,5	67,2	338,3	2251,9		367,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ – 08							
ЗАВТРАК							
Каша овсяная молочная	210	6,6	12,3	29,1	254,0	189	20,00
Булочка сладкая	80	7,0	2,6	48,0	243,3		28,00
Кофейный напиток с молоком	220	3,5	2,7	26,4	144,2	379	16,00
Итого за приём пищи:	510	17,1	17,6	103,5	641,5		64,00
ОБЕД							
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	9,6	8,4	18,8	189,2	99	37,00
Голубцы ленивые	180	16,7	15,1	24,8	302,4	298	90,00
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	13,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	710	30,9	24,1	100,7	745,0		148,00
УЖИН							
Фрукты свежие	200	2,9	1,0	40,7	186,2	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	0,8	1,0	23,2	106,2	496	20,00
Итого за приём пищи:	230	3,7	2,0	63,9	292,4		43,00
Всего за день:	1450	51,7	43,7	268,1	1678,9		255,00

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

С.Н.Васильков

«Согласовано»

Директор ГАПОУ ЛО «ППК»

Е.А.Шкута

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЙ)*

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ – 09

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	ЦЕНА
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Омлет натуральный паровой	150	14,5	23,9	2,7	283,7	214	36,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	425	23,7	33,6	32,6	529,9		64,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Булочка с джемом	80	6,1	3,1	43,3	224,5	442	36,00
Чай с сахаром и лимоном	222	0,3	0,1	15,2	62,0	431	15,00
Итого за приём пищи:	302	6,4	3,2	58,5	286,5		51,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	260	8,5	5,2	16,9	148,5	87	35,00
Рагу овощное	150	3,1	12,3	16,0	188,4	141	37,00
Птица отварная	80	36,9	37,3	0,2	483,5	254	58,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	760	52,6	55,4	86,4	1055,8		148,00
УЖИН							
Фрукт	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	21,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	25,00
Итого за приём пищи:	410	4,9	3,5	56,0	283,6		69,00
ВТОРОЙ УЖИН							
Кисломолочный продукт	200	6,8	5,0	11,0	122,0	434	35,00
Итого за приём пищи:	200	6,8	5,0	11,0	122,0		35,00
Всего за день:	2097	94,4	100,7	244,5	2277,8		367,00
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
№ ДНЯ – 09							
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный паровой	150	14,5	23,9	2,7	283,7	214	36,00
Бутерброд с сыром	60	9,2	9,7	15,4	188,1	3	18,00
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10,00
Итого за приём пищи:	425	23,7	33,6	32,6	529,9		64,00
ОБЕД							
Суп рыбный со сметаной	260	8,5	5,2	16,9	148,5	87	35,00
Рагу овощное	150	3,1	12,3	16,0	188,4	141	37,00
Птица отварная	80	36,9	37,3	0,2	483,5	254	58,00
Кисель плодово-ягодный	210	0,1	0,1	27,9	113,0	411	10,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8,00
Итого за приём пищи:	760	52,6	55,4	86,4	1055,8		148,00
УЖИН							
Фрукт	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	23,00
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	20,00
Итого за приём пищи:	210	3,9	3,3	36,4	200,2		43,00
Всего за день:	1395	80,2	92,3	155,4	1785,9		255,00

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

*ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К СанПин 2.3/2.4.3590-20

Учредитель
Индивидуальный предприниматель
С.Н.Василков

«Согласовано»
Директор ГАПОУ ЛО «ПП
Е.А.Ш

МЕНЮ ПО ВЫБОРУ (1 ВАРИАНТ – ОСНОВНОЕ)

КАТЕГОРИЯ – ДЕТИ-СИРОТЫ

№ ДНЯ – 10

ЗАВТРАК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	№ РЕЦЕПТУРЫ	
		БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ			
Оладьи со сгущённым молоком	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	
Итого за приём пищи:	435	10,1	18,7	71,5	494,1		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
Яйцо варёное	40	5,0	4,5	0,3	61,3	213	
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	к/к	
Чай с молоком	220	3,1	2,4	24,7	133,9	378	
Итого за приём пищи:	290	10,4	7,8	40,4	273,8		
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со смет	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	
Печень тушёная в томатном соусе	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3		
УЖИН							
Фрукты свежие	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	2
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	30	2,3	2,9	22,3	125,1	496	2
Йогурт	150	3,0	2,3	4,5	72,0	к/к	2
Итого за приём пищи:	360	6,9	5,6	40,9	272,2		6
ВТОРОЙ УЖИН							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	35
Итого за приём пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4		35
Всего за день:	2080	56,3	58,4	287,8	1933,8		36
КАТЕГОРИЯ – ОБЩЕЖИТИЕ (М/О, ДЕТИ УЧАСТНИКОВ СВО - ОБЕД)							
ЗАВТРАК							
Оладьи со сгущённым молоком	220	10,1	18,7	57,0	436,0	401	54
Чай с сахаром	215	0	0	14,5	58,1	430	10
Итого за приём пищи:	435	10,1	18,7	71,5	494,1		64
ОБЕД							
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	260	6,3	10,6	16,8	187,9	96	39
Печень тушёная в томатном соусе	100	13,3	8,6	8,7	166,0	375	64
Рис отварной с маслом	155	3,7	6,3	32,8	203,0	325	27
Компот из смеси сухофруктов	220	0,6	0,1	31,7	131,0	402	10
Хлеб ржаной	60	4,0	0,5	25,4	122,4	к/к	8
Итого за приём пищи:	795	27,9	26,1	115,4	810,3		148
УЖИН							
Фрукты свежие	180	1,6	0,4	14,1	75,1	к/к	23
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	2,3	2,9	22,3	125,1	496	20
Итого за приём пищи:	210	3,9	3,3	36,4	200,2		43
Всего за день:	1440	41,9	48,1	223,3	1504,6		255

В меню возможны изменения из-за наличия продуктов на складе

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 К САНПИН 2.3/2.4.3590-20