



Если ребенок курит?

**Вы узнали,
или дочь курит.
неожиданность.
которая приходит
строго наказать,
раз и навсегда, чтобы
не повторилось.
спешите!**

**что ваш сын
Для вас это
Первая мысль,
в голову, –
запретить
это никогда
Однако не**

- Наказание не устраняет причин раннего курения! Оно только наносит ущерб доверию ребенка к родителям.
- Не надо запугивать подростка, информация о вреде курения должна быть достоверной и актуальной.
- Курение родителей в присутствии подростков недопустимо! Запрещение курения для подростков должно быть обосновано и мотивировано!
- Взрослые не потеряют своего авторитета, если откровенно признаются детям в своей слабости: сами они курят потому, что не в силах

избавиться от этой пагубной привычки. Это создаст у детей правильное отношение к курению и повысит доверие к родителям.

- Родители должны первыми освободиться от курения.
- Помогите ребенку отвлечься от привычки курить (игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы – все это способствует отказу от курения).
- Следует не назидать, а поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если человек чего-то хочет добиться.